

令和8年度 女子サッカー部の指導方針等について

令和8年5月1日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	小林 直貴			
副顧問	有光 英二			
副顧問	高橋 彬			

2 年間目標

- 心身を鍛えることで人格の向上を図る。
- 自己の向上だけでなく、他人の特性を理解し、他人の気持ちを考え、共に成長する。
- サッカーの技術向上を図り、チームの勝利に貢献する態度を育成する
- 大会の係、副審をすることにより、他者との協調性や責任感を育む。

3 指導方針

- 厳しさと寛容の態度を持ってチームメイトと接するようにする。
- 試合や練習の準備・練習メニューなど、可能なかぎり自分たちで考えて自主性を発揮できる活動を行う。
- 練習は、原則週に5日間とし、練習時間は、平日2時間、休日3時間を基本とし、短時間に集中して行う。
- 競技力を高めるため練習試合を行う。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- 日々の練習から生徒間で技術や戦術の是非を話し合うなどして、自主性を尊重した指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開する。

(2) 生徒間の暴力禁止

- 練習終了ごとにミーティングを行い、各自の意見を述べる機会を与える。
- 上級生が「人・物・場所」を大切にすることを実践し、下級生に伝え、指導する。

5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 都総体予選
	5	皇后杯予選
	6	女子サッカーリーグ
	7	夏季休業中 練習
	8	
2 学期	9	女子サッカーリーグ 選手権予選
	10	女子サッカーリーグ 新人大会東京都予選
	11	女子サッカーリーグ
	12	女子サッカーリーグ 冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	女子サッカーリーグ
	2	
	3	春季休業中 練習及び練習試合